



سازمان ملی پژوهش‌های استعدادهای درخشان
مرکز آموزشی فرزانهگان ۳- تهران

به نام خدا

خلاصه گزارش هفته بهداشت روانی

سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷

به مناسبت هفته بهداشت روانی در تابلوی مشاوره و راهروها پیام‌های بهداشت روانی مبنی بر گرامی داشت هفته -اصول بهداشت روانی- اهداف و.....نصب شد و در صبحگاه مشاور ضمن تبریک هفته بهداشت روانی در مورد هفته بهداشت روانی و تاثیر آن بر جسم و روان دانش‌آموزان صحبت کردند. ۰ (اسدی)

بر روی سایت دبیرستان پیام‌هایی در مورد بهداشت روان دختران گذاشته شد و کتاب در این موضوع نیز معرفی شد.

حضور در کلاسهای پایه دهم و یازدهم و دوازدهم با موضوع استرس و تاثیر آن در بهداشت روانی دانش‌آموزان.

صحبت در جلسه اولیاء پایه دوازدهم مبنی بر آرام‌سازی دانش‌آموزان و تاثیر آن بر بهداشت روانی آنها.

همچنین در جلسه شورای دبیران مشاور (اسدی) نحوه برخورد با دانش‌آموزان و عواملی که بهداشت روان آنان را از بین می‌برد را بیان کردند.

واحد مشاوره

دبیرستان فرزانهگان ۳

سهیلا اسدی

جلسه اولیا



جلسه شورا



خوشه گداز در دوران

برای کسب آرامش بیشتر به

رویدادهای زندگی

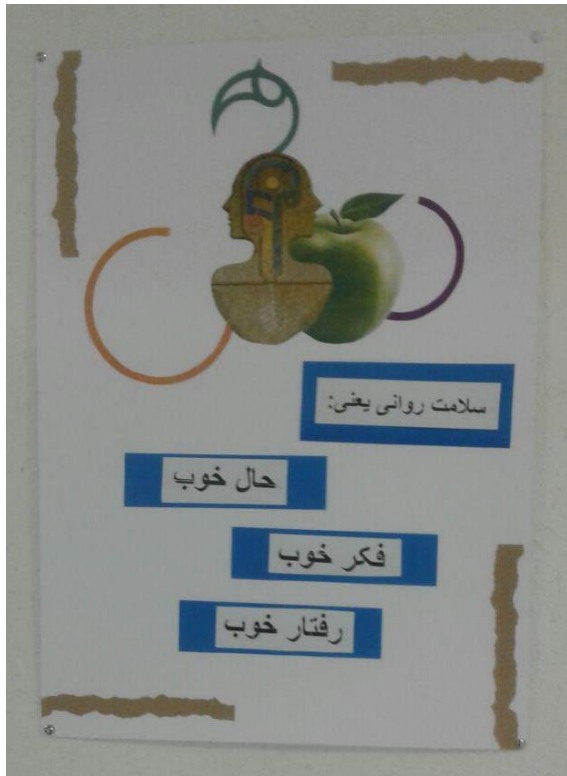
برچسب خوب یا بد نزنید.

به اصل سلامت روان

آرامش

شناخت

محدیت صبحان





سال تحصیلی ۹۷-۹۸

واحد مشاور